NOVIEMBRE 2026

Café COSTA — Taste the Good Life

¡HAGA SU RESERVA PARA ALMORZAR CON AL MENOS UN DÍA LABORABLE DE ANTICIPACIÓN!

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11/2	**11/3**	**11/4**	**11/5**	**11/6**
+ Albóndigas suecas con pasta penne Sopa de chícharos partidos Verduras mixtas C Ensalada de brócoli marinado Fruta fresca de temporada	Pavo al horno con salsa de carne C Puré de papas con ajo Espinaca Bolillo integral con mantequilla Cóctel de frutas	Cazuela de atún gratinado Sopa toscana de frijoles blancos Jitomates guisados C Coliflor Fruta fresca de temporada	Guisado de puerco sobre arroz integral Calabacita Ensalada mixta con aderezo ranch C Mandarinas	**DIWALI** Pollo tikka masala Mezcla de frijoles C Col Arroz integral Manzana fresca Pudín celestial de coco
11/9	**11/10**	**11/11**	**11/12**	**11/13**
Pescado empanizado con salsa de limón y alcaparras Verduras Key Largo Arroz integral C Jugo Galleta con chispas de chocolate	+ Pollo cordon bleu Sopa cremosa de brócoli Papas gratinadas Zanahorias Bolillo integral con mantequilla C Frutas tropicales	**DÍA DE VETERANOS**	Curry de res japonés Sopa de huevo C Verduras salteadas Arroz integral Pera fresca	Macarrones con chili de pavo C Hojas de berza cocidas Maíz entero Bolillo integral con mantequilla Fruta fresca de temporada
11/16	**11/17**	**11/18**	**11/19**	**11/20**
Pollo con soya y jengibre Chícharos y zanahorias Arroz integral C Ensalada de col asiática Fruta fresca de temporada	Chili de res con frijoles Maíz entero Verduras italianas Bolillo integral con mantequilla C Mandarinas	Sándwich cubano de puerco en pan integral Sopa de frijol negro Ensalada mixta con aderezo C Frutas cítricas	Pavo a la king sobre arroz integral C Brócoli Betabeles marinados y cebolla Plátano	Tilapia al horno con salsa cremosa de estragón y pasta penne Sopa de cebada con cha Jitomates guisados Verduras del Pacífico C Jugo Galleta
11/23	**11/24**	**11/25**	**11/26**	**11/27**
Puerco al pastor con salsa y una tortilla de harina Ensalada de maíz estilo mexicano C Verduras fiesta Pera fresca	Pollock empanizado con salsa tártara Sopa minestrone C Coles de Bruselas Ensalada mixta con aderezo César Arroz integral con hierbas Manzana fresca	Pavo al horno con salsa de carne C Puré de papas con ajo Ejotes Salsa de arándano Bolillo integral con mantequilla Fruta mixta Pastel de calabaza	**DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS**	**DÍA DESPUÉS DE ACCIÓN DE GRACIAS**
11/30				
Pastel de tamal de pavo con cubierta de pan de maíz Sopa de pozole C Verduras California Ensalada de frijol negro y maíz Duraznos				

Todas las comidas se sirven con leche semidescremada.

2 OPCIONES DE PLATO PRINCIPAL DIARIO: VEGETARIANO O ENSALADA ESPECIAL (POLLO BBQ CON FRIJOLES NEGROS, MAÍZ, CEBOLLA MORADA Y ADEREZO RANCH).

_ Vitamina A

C Vitamina C

\+ Alto en sodio

Los alimentos preparados en esta cocina pueden contener o estar en contacto con nueces, ajonjolí, cacahuates, soya, huevos, leche, pescado, mariscos crustáceos, trigo y productos con gluten. A pesar de las precauciones, puede ocurrir contaminación cruzada. No podemos garantizar que las comidas estén libres de alérgenos.